



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

GABINETE DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

ANO LETIVO 2015/2016



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

GABINETE DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

ATIVIDADES:	OBJETIVOS:	ESTRATÉGIAS:	DINAMIZADORES:	PÚBLICO-ALVO:	DATA:	ORÇAMENTO:
Comemoração do Dia da Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> Promover comportamentos alimentares saudáveis; 	<ul style="list-style-type: none"> Pequeno-almoço saudável disponibilizado para a comunidade escolar no intervalo da manhã; Distribuição de folhetos informativos na cantina. 	Equipa de Educação para a Saúde, JPS e LPCC-NRN	Comunidade educativa	16 a 31 de outubro	70€
Pink October	<ul style="list-style-type: none"> Sensibilizar para a problemática; Promover comportamentos saudáveis. 	<ul style="list-style-type: none"> Decorar as mochilas com laços cor-de-rosa; Decoração do espaço escolar com motivos cor-de-rosa; Construção de molduras alusivas ao tema para fotografar e dinamizar as redes sociais. Distribuição de folhetos. 	Equipa de Educação para a Saúde, JPS, LPCC-NRN e Prof. E.V.	Comunidade educativa	16 a 31 de outubro	100€
Programa “Fruta escolar”	<ul style="list-style-type: none"> Fomentar bons hábitos alimentares; Sensibilizar a comunidade educativa para a importância do consumo de fruta; 	<ul style="list-style-type: none"> Disponibilizar fruta da época no bar. 	Equipa de Educação para a Saúde	Comunidade educativa	A partir de 16 de outubro	250€
Comemoração do Dia Mundial Contra a Sida	<ul style="list-style-type: none"> Sensibilizar para a problemática; Esclarecer as formas de transmissão da doença; Promover comportamentos saudáveis. 	<ul style="list-style-type: none"> Elaboração de cartazes alusivos à temática e exposição; Construção de um laço vermelho, alusivo à temática; 	Equipa de Educação para a Saúde e JPS	Comunidade educativa	1 de dezembro	20 €

ATIVIDADES:	OBJETIVOS:	ESTRATÉGIAS:	DINAMIZADORES:	PÚBLICO-ALVO:	DATA:	ORÇAMENTO:
Comemoração do Dia dos Namorados	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a vivência de uma sexualidade saudável enfatizando a importância dos afetos; • Alertar para a problemática da violência no namoro. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exposição de poemas de amor no espaço escolar; • Distribuição de marcadores de livros relacionados com a temática. 	Equipa de Educação para a Saúde e Prof.E.V.	Comunidade educativa	15 de fevereiro	50 €
Cálculo do IMC	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar casos de excesso de peso e obesidade; • Encaminhar para consulta os casos referenciados. 	<ul style="list-style-type: none"> • Cálculo do IMC nas aulas de Educação Física (no início e no final do ano letivo) e posterior encaminhamento para um técnico de saúde. 	Equipa de Educação para a Saúde e Grupo de Educação Física	Alunos do ensino básico e secundário	Todo o ano	30€
Comemoração do Dia Mundial da Saúde	<ul style="list-style-type: none"> • Promover comportamentos saudáveis; • Alertar para problemas de saúde pública. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de rastreios de glicemia e hipertensão arterial; • Aula de zumba; 	Equipa de Educação para a Saúde. Prof. De Educação Física e Enf. do Centro de Saúde	Comunidade educativa	7 de abril	50€
Dinamização do grupo de Jovens Promotores de Saúde		<ul style="list-style-type: none"> • Organizar as reuniões mensais com a técnica da LPCC – NRN; • Dinamizar reuniões internas com o grupo sempre que necessário; • Participar nas atividades propostas pela LPCC – NRN. 	Equipa de Educação para a Saúde e LPCC - NRN	JPS e comunidade educativa	Durante todo o ano	

ATIVIDADES:	OBJETIVOS:	ESTRATÉGIAS:	DINAMIZADORES:	PÚBLICO-ALVO:	DATA:	ORÇAMENTO:
Atividades Gerais do Gabinete da Apoio ao Aluno	<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar o desenvolvimento de estilos de vida saudáveis; • Contribuir para a tomada de decisões saudáveis; • Prevenir comportamentos de risco; • Promover a auto responsabilização dos jovens pela sua saúde; • Criar um espaço onde seja possível o aconselhamento, individual ou em grupo, mantendo uma relação de confiança e sigilo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Atendimento aos alunos no Gabinete; • Apoio na elaboração dos projetos de educação sexual de turma; • Desenvolver um plano de educação para a saúde para os alunos com NEE; • Sinalizar situações de risco de consumo de substâncias psicoativas; • Dinamização de um blog, do Gabinete de Educação para a Saúde, com informação sobre: <ul style="list-style-type: none"> -o projeto/ legislação/resultados do inquéritos dos alunos; -atividades realizadas, ou a realizar na escola, no âmbito da Educação Sexual; - caixa de perguntas; 	Equipa de Educação para a Saúde, e Enfermeira de saúde escolar e psicóloga escolar.	Comunidade educativa	Durante todo o ano	150€

A coordenadora da Educação para a Saúde:

Andreia Fontão